

MIT NÄHRWERT ZUM MEHRWERT

Informationsveranstaltung

Die wichtigsten Nährstoffe für ein vitaleres Leben

Leistungsfähigkeit und Konzentration hängen sehr eng mit unseren Essgewohnheiten zusammen. Wer seinen Speiseplan schlau gestaltet, wird durch mehr Energie und einer gesteigerten Lebensqualität belohnt. Es müssen nicht immer die großen Dinge sein, die unser Leben verändern.



Ort: Vitalitätszentrum für aktives Gesundheitsbewusstsein

Datum/Uhrzeit: 21.10.2021 von 18-20 Uhr

Preis: Euro 18,-- incl. Ust

Anmeldung unter: renate.debit@aon.at

Anmeldeschluss: 11.10.2021

Renate Debit

Dipl. Mentaltrainerin und Salutogogin®