



Renate Debit

Dipl. Mentaltrainerin ,systemischer Coach,/Beraterin
& Salutogogin@,

Ich bin Ihre Ansprechpartnerin wenn es um Ihre mentale Stärke und Ihre Ziele geht— beruflich wie privat.

Seit 2003 stelle ich meinen umfangreichen Erfahrungsschatz und mein ganzheitliches Fachwissen meinen Kunden erfolgreich zur Verfügung und helfe Ihnen mit viel Freude, privat oder beruflich Ihr Leben nach Ihren Wünschen zu gestalten.

Vereinbaren Sie mit mir einen Termin für ein kostenloses Erstgespräch.

Ich freu mich auf Sie!

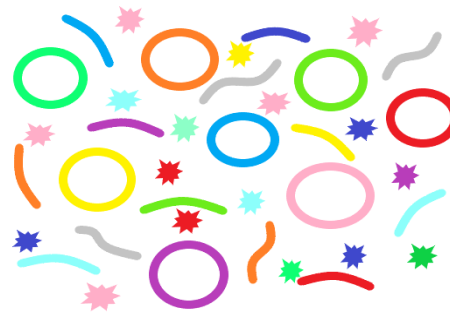
REDEBIT

0043 (0) 676 96 05 792

renate.debit@aon.at

www.redebit.at

NEW WORK meets Lifestyle



*Die neue Art Leben & Arbeit zu
verbinden*



New Work ist der Sammelbegriff für zukunftsweisende und sinnstiftende Arbeit

Die Corona Krise hat die Arbeitswelt enorm beeinflusst. Alternative Arbeitsformen, prägen den Alltag von heute. Unternehmenskultur, der Ort des Arbeitseinsatzes, Führung und Technik rücken immer mehr in den Fokus. Wie gut es dem Einzelnen damit ergeht kommt nicht nur alleine auf seine fachliche Kompetenz an, sondern auch auf seinen **Lebensstil** und der damit verbundenen **Arbeitsweise**. Unterschiedliche Lebensstile und damit unterschiedliche Bedürfnisse, Kompetenzen, Werte und spezifische Arbeitsstrategien sind die Grundpfeiler von uns Menschen.

Wenn Sie Ihren Lebensstil kennen mit all seinen Bedürfnissen und Werten so wissen Sie auch um Ihre **Stärken** und wie Sie diese optimal und für Sie sinnvoll einsetzen.



Bei folgenden **Themen** begleite ich Sie gerne:

Meine persönliche Ressourcen, die Sie beeinflussen und umsetzen können wie Motivation, Interesse, Werte, Erfahrungen, Körperliche Konstitution

From Vision to Action Steps -Tipps aus der Hirnforschung für die **Umsetzung von Vorschlägen**

Mein Flow Zustand Es steht nicht nur der finanzielle Aspekt im Vordergrund, sondern auch die Befriedigung, die Freude/das Interesse an der Aktivität, gepaart mit einer gewissen Leichtigkeit.

Meine Intuition/Bauchgefühl trainieren- lassen Sie Ihre innere Stimme sprechen, das Vertrauen in Ihre eigene Intuition stärken

Gedankentraining für Ihre mentale Stärke - mentale Stärke im Business führt zum Erfolg

Regeneration, Erholung, Pausengestaltung- alte Rezepte für moderne Arbeitswelten

Happiness Hacks für den (Arbeits)Alltag kreieren