VITALITÄTSZENTRUM
für aktives Gesundheitsbewusstsein

WENN ES UM DIE ERHALTUNG IHRER GESUNDHEIT GEHT!!

Immunpower – Immunfood

Im Einzeltraining- Tipps und Tricks für ein starkes Immunsystem

Ein starkes Immunsystem ist von immenser Bedeutung bei jeglicher Art von Viren und Bakterienerkrankungen.
Wie ist es um Ihr Immunsystem bestellt? Nutzen SIE die kommende Zeitspanne im Sommer um den Infekten im Herbst und Winter ein Schnippchen zu schlagen.
Erfahren SIE im Einzeltraining wie SIE Ihre Abwehrkräfte fit machen und wie SIE dieses Wissen alltagstauglich für sich umsetzen können.

Wo: **Vitalitätszentrum für aktives Gesundheitsbewusstsein, 1220 Wien, Wagramerstr. 60**

Nähere Informationen und Anmeldung: Renate Debit, Dipl. Mentaltrainerin und Salutogogin®

renate.debit@aon.at oder Tel: 0043 676 9605792