

# VITALITÄTSZENTRUM

## für aktives Gesundheitsbewusstsein



**WENN ES UM DIE ERHALTUNG IHRER GESUNDHEIT GEHT!!**

### **VITALITÄT – GESUNDHEIT- STRAHLENDES AUSSEHEN**

„Rund um g` sund- gibt`s dafür einen Grund?“

Welche kleinen gesunden Gewohnheiten fördern meine Vitalität und welche reduzieren meinen Energielevel? Welche Rituale verhelfen mir zu mehr Strahlkraft und wie kann ich das in meinen hektischen Alltag mühelos einbauen? Welche Rolle spielen ätherische Öle und Rotlicht dabei? Wie lauten die 10 Regeln von 100jährigen? All diesen Fragen gehen wir nach und entwickeln ein kleines Vitalitätskonzept für Ihren Alltag.



**Ort:** Vitalitätszentrum für aktives Gesundheitsbewusstsein  
1220 Wien, Wagramerstraße 60

**Datum/Uhrzeit:** 17.04.2020, 14-18 Uhr (**Anmeldung bis 3. April 2020**)

**Preis:** Euro 75,-- incl. Ust

**Anmeldung unter:** [renate.debit@aon.at](mailto:renate.debit@aon.at)

**Renate Debit**

**Mentaltrainerin und Salutogogin®**