

VITALITÄTSZENTRUM für aktives Gesundheitsbewusstsein



WENN ES UM DIE ERHALTUNG IHRER GESUNDHEIT GEHT!!

NEUE LEBENSPHASEN -**NEUE** PRIORITÄTEN – **NEUE** ERWARTUNGEN

In unserer Gesellschaft gibt es Traditionen und Bräuche, die nicht immer unbedingt dienlich für uns sind. Haben auch Sie Traditionen/Gewohnheiten, die nicht mehr in Ihr jetziges Leben passen und daher auch nicht mehr funktionieren? Gleichen Sie Ihre Gewohnheiten an Ihre neue Situation an und entwickeln Sie sie weiter. Nutzen Sie Ihre Lebenszeit effektiv statt sie zu verschwenden- nicht mehr tun sondern das Richtige tun lautet die Devise. Beginnen Sie mit mir den ersten Schritt.



Ort: Vitalitätszentrum für aktives Gesundheitsbewusstsein
1220 Wien, Wagramerstraße 60

Datum/Uhrzeit: 13.03.2020, 14-18 Uhr (**Anmeldung bis 2. März 2020**)

Preis: Euro 75,-- incl. Ust

Anmeldung unter: renate.debit@aon.at

Renate Debit

Mentaltrainerin und Salutogogin®