

VITALITÄTSZENTRUM

für aktives Gesundheitsbewusstsein



WENN ES UM DIE ERHALTUNG IHRER GESUNDHEIT GEHT!!

MIT NÄHRWERT ZUM MEHRWERT

Informationsveranstaltung

Die wichtigsten Nährstoffe für ein vitaleres Leben

Leistungsfähigkeit und Konzentration hängen sehr eng mit unseren Essgewohnheiten zusammen. Wer seinen Speiseplan schlau gestaltet, wird durch mehr Energie und einer gesteigerten Lebensqualität belohnt. Es müssen nicht immer die großen Dinge sein, die unser Leben verändern.



Ort: Vitalitätszentrum für aktives Gesundheitsbewusstsein
1220 Wien, Wagramerstraße 60

Datum/Uhrzeit: 29.4.2020, 18-20 Uhr **(Anmeldung bis 20.4. 2020)**

Preis: Euro 18,-- incl. Ust

Anmeldung unter: renate.debit@aon.at

Renate Debit

Mentaltrainerin und Salutogogin®