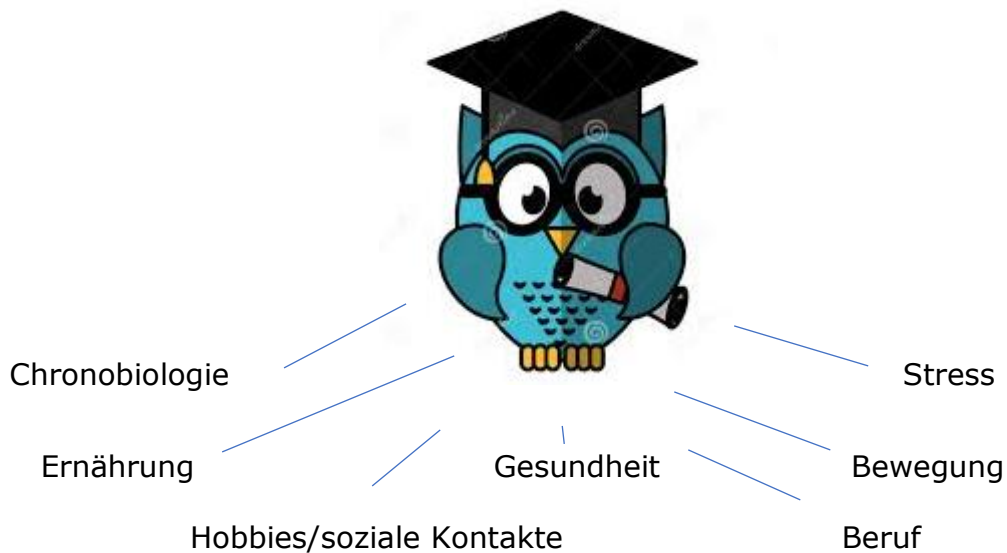


JUGEND TRIFFT ALTER

Meine Jugend begleitet mich bis ins hohe Alter- Basis Screening und Training zur Aktivierung Ihrer Ressourcen

- **Spurenwechsel**- Nicht Ihr Navi sondern Sie bestimmen wo es mit Ihrem **biologischen Alter** hingeht
- Fällt es Ihnen auch schwer Ihre Vorhaben in die Tat umzusetzen? Machen Sie **Inventur** in Ihrem Leben und erkennen Sie Ihre vielfältigen Möglichkeiten um Ihre individuellen Lebensbedürfnisse zu erreichen
- **Recyceln** Sie Ihr körperliches, kognitives und mentales **Energiemanagement** und starten Sie zu Ihren besten Jahren
- **Willenskraft** ist vergleichbar mit einer **Batterie** – auch die ist entweder aufgeladen oder entladen- laden Sie Ihre auf um an das Ziel Ihrer Wünsche zu kommen



Renate Debit

Dipl. Salutogogin®/ Mentaltrainerin, und systemischer Coach

www.redebit.at

Entdecken sie einfach die Kunst jugendlich alt zu werden

Ich bin Ihre Ansprechpartnerin wenn es um die menschliche Entwicklung geht- Ihre eigene, die Ihrer Arbeitskollegen, Mitarbeiter oder Freunde. Ich habe meine berufliche Laufbahn dem Thema lebenslanges Lernen gewidmet. Seit 2003 stelle ich meinen umfangreichen Erfahrungsschatz und mein Fachwissen meinen Kunden erfolgreich zur Verfügung und helfe Ihnen mit viel Freude, privat oder beruflich Ihr Leben nach Ihren Wünschen zu gestalten.

Sie haben Interesse an einem individuellen Trainingsplan und/oder dem Wissen zu spannenden Themen über **A**ktives **A**nti-**A**ging ? Kontaktieren Sie mich und ich vermittele Ihnen das notwendige Know-How und unterstütze Sie gerne bei der Umsetzung.

Vereinbaren Sie mit mir einen Termin für ein kostenloses Erstgespräch unter renate.debit@aon.at oder +43(0)676 96 05 792

Ich freu mich auf Sie!



Genuss, Leichtigkeit, Lebensfreude und Leistungsfähigkeit stehen in keinem Widerspruch zum Aktiven Antiaging