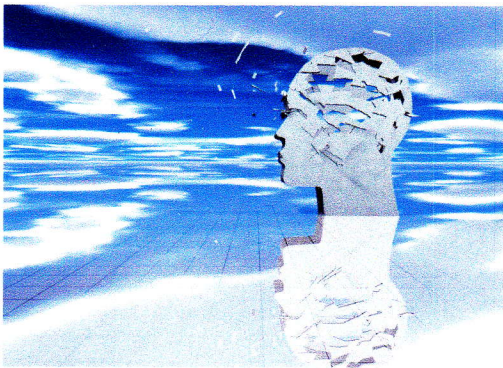




HOCHSENSIBILITÄT wahrnehmen und bewusst einsetzen



**Nutzen Sie Ihre Stärke im Alltag,
für mehr Gefühl, Herz und
Menschlichkeit**

REDEBIT
Renate Debit

0043 (0) 676 96 05 792
renate.debit@aon.at
www.redebit.at

Hochsensibilität zeichnet sich durch viele **herausfordernde Merkmale, positive Aspekte** und **Potentiale** aus.

Hochsensible Menschen nehmen Reize stärker über Ihre Sinne wahr. Je stärker die Hochsensibilität, desto stärker empfinden Sie auch die Reizüberflutung.

Neben intensivem hören, sehen, riechen, schmecken und ertasten, erleben Menschen mit Hochsensibilität oft auch eine stärkere Ausprägung beim Empfang von Stimmungen. Auch die eigenen Empfindungen sind manchmal in besonderer Weise ausgebildet.

Die Umwelt, als auch die eigenen Empfindungen intensiv wahrnehmen zu können, ist eine außergewöhnliche Gabe, deren individuellen Umgang man erlernen sollte.

Entdecken Sie mit mir gemeinsam Ihre Stärken und gehen wir der Frage nach, wie Sie Ihre **„Berufung“**, Ihre individuellen **Auszeiten** und Ihre persönliche **Abgrenzungsstrategie** finden.

„Nutzen Sie Ihr Potential“, richtig und sinnvoll für alle.

Renate Debit
Mentaltrainerin, Humanenergetikerin,
Systemischer Coach